Здоровьесбережение

Цель:

1.  Предоставление всех возможностей школы для формирования психически здорового, социально адаптивного, физически развитого выпускника;

2. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов;

3.  Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредствам развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в образовательном учреждении.

 Забота о сохранении и укреплении здоровья, формирования здорового образа жизни учащихся также является приоритетным направлением деятельности педагогического коллектива и носит системный характер.

В течение всего учебного года было организовано горячее питание учащихся, обеспечивался оптимальный температурный режим в помещениях, осуществлялся контроль над состоянием техники безопасности, противопожарной безопасности, соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил.

 Ежегодно проводятся медицинские осмотры детей и работников школы, Здоровый образ жизни пропагандировался на классных часах и родительских собраниях, где велась работа по предупреждению употребления наркотиков и ПАВ, профилактика курения и т.д.
 В этом направлении были проведены следующие мероприятия:

В период 2014-15 учебный год классными руководителями проведена следующая работа:

Начато заполнение паспортов здоровья (окончательный срок – май 2015г)

Для снятия утомления и организации работы организма проведение физкультпауз и физкультминуток на уроках.

Работа с родителями по вакцинации и ревакцинации детей.

Старшей вожатой - организация игр на свежем воздухе.

Уроки валеологии. Твое здоровье. Создание проектов по здоровьесбережению.

ОБЖ.

Работа старшей вожатой ДО «Здоровье»

Спортивно оздоровительная работа - одно из основных направлений работы классных руководителей. Разработаны и проведены - традиционная осенняя игра «Зарница», День оздоровительного бега и ходьбы, «Веселые старты», занятия на спортивной площадке во внеурочное время, выходы на природу 1-6 классы ( классные руководители начальной школы и старшей вожатой). Всемирный день борьбы со СПИДом(8-9 кл).

Проведены традиционные месячники по профилактике безопасности и здоровья детей:

Месячник по противопожарной безопасности – составлен общий план деятельности инструктора ПЧ№11, проведены встречи-беседы с инструктором Швецовым М.Е.. Посещение ДЮПовцами мероприятий ВДПО.

Месячник БДД – три встречи с инспектором ГАИ Кузнецовым Игорем Андреевичем, составлен маршрут до школы, оформлен стенд безопасности ДД.

 Месячник психологического здоровья и Месячник профилактики правонарушений проведены в соответствии составленных планов Болуровой А.Н. И Лапшиной А.А. Где мероприятия несли здоровьесберегающий и профилактический характер. Отдельно была проведена работа по Детскому телефону доверия.

Работа Поста формирования здорового образа жизни.

Работа по действующим профилактическим программам ведется в течение учебного года:

Предмет «Валеология» - «Твое здоровье» 5-11 класс с охватом 150 учащихся.

В программе рассматриваются темы формирующие навыки ЗОЖ, правильного поведения по отношению к собственному здоровью, отрицательного влияния ПАВ на организм человека, охрана детства. Так на уроках были рассмотрены следующие темы:

5 класс – «Наше здоровье. Привычки формирующие здоровье», «Портрет здорового человека»

6 класс – «Мы за ЗОЖ», Советы другу «Свободное время2

7 класс – «Психическое здоровье», «Составляющие психики», Факторы разрушающие психику», «Эмоции»

8 класс. «ПАВ и подростки», «Быть собой»

9 класс. Искушение. 3 часа. – тесты, мини- рассказы.

 Проведены интернет-уроки 9- 11 классов (охват 37 обучающихся), родителей (охват – 20 чел.).

1. Знакомство с сайтом [www.fskn.ru](http://www.fskn.ru)
2. Просмотр видеофильма«Территория безопасности»
3. Просмотр видеожурнала «Хранитель»

С детьми, состоящими на учете Поста ЗОЖ, проведены отдельные занятия и беседы, соответственно работа проведена и с родителями этих детей.

На профилактическом учете Поста ЗОЖ – 8 человек. Причина постановки – табакокурение. Ведется работа. Индивидуальные беседы с родителями и детьми.

Мероприятия формирующие положительную жизненную позицию – «День оздоровительного бега и ходьбы», осеняя «Зарница», участие в юбилейных мероприятиях школы – включение в работу, ответственность.

Классными руководителями составлены карты сопровождения – недельная занятость.

 Работа с пед коллективом. Заседание МО КР «Здоровье и профилактика здоровья подростков».

Спортивно- массовая работа в школе идет под девизом ЗОЖ, укрепление здоровья, воспитания сплоченности школьного разновозрастного коллектива, дружелюбия, выносливости. В течение года были проведены спортивно-массовые мероприятия по внутришкольному плану и плану мероприятий МО и УО. Обучающиеся с 1 по 11 класс приняли активное участие в соответствии привлечения их возрастной группы в спортивных мероприятиях городского и республиканского уровня, где выступления и участие были результативны.

Работа по физическому воспитанию ведётся по нескольким направлениям:

* Учебная работа (уроки физической культуры)
* Оздоровительная работа в режиме учебного дня (физкультминутки, физкультпаузы, подвижные перемены, динамические паузы);
* Внеклассная спортивно - массовая работа (спортивные секции, проведение общешкольных соревнований, конкурсов, эстафет, месячников здоровья;

Уроки физической культуры проводятся по учебному плану школы из расчета 3ч/н.

Учителя предметники в течение учебного дня проводят физкультминутки, физкультпаузы, подвижные перемены, динамические паузы.

Внеклассная спортивная и спортивно-массовая работа

Участие обучающихся в школьных, окружных, городских, республиканских, всероссийских соревнованиях, олимпиадах и конкурсов.

 - Лёгкоатлетическая эстафета, «Кубок Главы 2014» (Сентябрь 2014).

 - Игра на местности «Тропа испытаний 2014» г. Якутск (Сентябрь 2014).

- День оздоровительного бега и ходьбы.

 - «Зарница»

 - «Кросс нации 2014»

 - Месячник «Здоровье»

 - Международная олимпиада по физической культуре 1-11 классы (Олимпийские игры)

 - Городской блиц - турнир по Баскетболу «Хрустальная корзина»

6-7 классы, 8-9 классы, 10-11 классы.

 - Первенство города Якутска по мини-футболу среди общеобразовательных учреждений ГО «город Якутск»

 - Олимпиада по физической культуре 5-11 класс школьный этап

 - Международная олимпиада по физической культуре 1-11 классы

 -Месячник по военно- патриотическому воспитанию;

- Смотр строя и песни является давней традицией школы. Главой цель мероприятия – приобщить учащихся к мероприятиям посвящённым Дню защитника Отечества, активизация военно- патриотического воспитания, выявление лучших коллективов в школе.

 Подготовка к Смотру песни и строя начат с сентября на уроках ОБЖ (элементы строевой подковки, разновидность войск и их различие, обмундирование и его особенность) и адресно с января 2015 года на уроках физической культуры.

Вся работа по подготовке мероприятия и строевой подготовке классов была возложена на учителей физической культуры. За внешний вид (форму) и строевую песню отвечали классные руководители.

 Учителя первых классов сами готовили учащихся. Ребята выступали вне конкурса, с показательным выступлением.

В Смотре песни и строя приняли участие все классные коллективы. Первые классы продемонстрировали показательные выступления.

 Начальная школа I место – 4 класс

 II место – 3а, 3б классы

 III место – 2а класс

 Среднее звено I место – 5а класс

 II место – 5б класс

 III место – 6а, 6б класс

 В старшем звене награждение прошло по номинациям.

- Пробег до обелиска Рыдзинского (сентябрь, апрель)

- Пробег Победы (май)

В летний период на базе ОЛДП был открыт отряд «Юность» спортивно оздоровительного направления. 1 сезон – 25 человек.

 В школе нет учащихся, состоящих на учете в наркодиспансере и кожвендиспансере.

Учащихся, употребляющих наркотические вещества и алкоголь нет.

Проблемная зона подпрограммы «За здоровье» - рост простудных заболеваний с АПГ.

Возможные пути решения проблем:

1. Систематический контроль выполнения программы «Здоровый образ жизни» всеми членами педагогического, ученического, родительского коллективов.

Вывод: Продолжить работу по здоровьесбережению и отработки Легенды здоровья школы.

Нравственно-эстетическое направление Подпрограмма «За культуру»

 Наш педагогический коллектив рассматривает нравственность, духовность как основу личности, поэтому формированию целостной научно-обоснованной картины мира, развитию познавательных способностей, приобщению к общечеловеческим ценностям и присвоению этих ценностей уделяет особое, приоритетное место в воспитательной деятельности.