

Аннотация к рабочим программам по предмету: «Физическая культура»

Название курса	Физическая культура
Класс	4
Количество часов	102
Составитель	Степанова А.С.
Цель курса	<p>Предметом обучения физической культуры в начальной школе является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.</p> <p>Выполнение данной цели связано с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека; укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию; - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости; - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу; - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности; - приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.
Структура курса	<p>№1. Знания о физической культуре – (5)</p> <p>№2. Лёгкая атлетика- (28)</p> <p>№3. Гимнастика с основами акробатики- (28)</p> <p>№4. Подвижные игры, элементы спортивных игр- (29)</p> <p>№5. Лыжные гонки- (12)</p>