

**Аннотация к рабочим программам по предмету: «Физическая культура»**

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	<b>3</b>
Количество часов	<b>102</b>
Составитель	Степанова А.С.
Цель курса	<p><b>Предметом обучения физической культуры</b> в начальной школе является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.</p> <p><b>Выполнение данной цели</b> связано с решением следующих <b>образовательных задач:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека;</li> <li>укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;</li> <li>- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;</li> <li>- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;</li> <li>- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;</li> <li>- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;</li> <li>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;</li> <li>- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
Структура курса	<p>№1. Знания о физической культуре – (6)</p> <p>№2. Лёгкая атлетика- (28)</p> <p>№3. Гимнастика с основами акробатики- (28)</p> <p>№4. Подвижные игры, элементы спортивных игр- (28)</p> <p>№5. Лыжные гонки- (12)</p>