



МЕНЮ

ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ МОБУ «ТАБАГИНСКАЯ СОШ» НА «29» НОЯБРЯ 2021Г.

№п /п	Наименование	Единица измерения	к/калории	Белки	Жиры	Углеводы	цена
ЗАВТРАК -1 КЛАССЫ							
1	Каша кукурузная	200гр.	240.8	7.4	9.4	32.2	20.00
2	Чай с сахаром	200 гр.	76.6	1.2	0.4	18.0	2.80
3	Хлеб	30 гр.	72.6	2.43	1.0	48.8	2.10
4	Яйцо отварное	1.шт	112	12.9	11.6	0.8	13.00
	Итого:завтрак		502.0	23.92	22.4	99.8	37.90
ОБЕД-1 КЛАССЫ							
2	Плов с курицей	200 гр.	346.0	11.4	20.2	30.6	39.25
3	Какао с молоком и сахаром	200 гр.	213.0	7.6	7.8	28.4	12,85
4	Хлеб	30 гр.	72.6	2.43	1.0	48.8	2.10
	Итого : обед		631.6	21.43	29.0	107.7	54.20
ОБЕД :2-4 КЛАССЫ -2 СМЕНА							
1	Суп рыбный с сайрой	200гр.	135.6	5.4	6.2	14.8	30.15
2	Плов	200.гр	346.0	11.4	20.2	30.6	39.25
3	Какао с молоком и сахаром	200 гр.	213.0	7.6	7.8	28.4	13.00
4	Хлеб	30 гр.	72.6	2.43	1.0	48.8	2.10
5	Печенье	50.гр	208.5	15.0	23.6	149.5	8.00
	Итого:		975,7	41.8	58.8	271.1	92.10
ОБЕД ШКОЛЬНИКА 5-11 КЛАССЫ							
1	Плов с курицей	200гр.	346,0	11.4	20.2	30.6	39,25
4	Хлеб	30 гр.	72.9	2.43	1.0	48.8	2.10
5	Какао с молоком и сахаром	200 гр.	213.0	7.6	7.8	28.4	12.65
	Итого:		631.9	21.43	29.0	107.8	54.00

Составил: *Ксензова Н.А.* Ксензова Н.А.